



PLAN DE VIDA Y CARRERA

... Es la actitud , arte y disciplina de nocerse a si mismo, de detectar las fuerzas y debilidades, proyectar y auto dirigir el propio DESTINO para lograr plenitud de los objetivos , metas en la vida



- PERSONAL
- FAMILIAR
- RELIGION
- SOCIAL
- TRABAJO



Tu estas listo para comenzar un proyecto de vida ...

¿Quién soy?
¿Hacia dónde voy?
¿Quién quiero ser?
¿A dónde quiero llegar?

- Que nadie decida por ti Si busca guía ...!
- Competencias personales
- Desarrollo de competencias/Habilidades /Talento
- Comprendes y eres consiente
- Tus sentimientos , Valores !
- Cual son tus intereses
- Conoces tus Habilidades
- MISION (razón de ser)/ VISION / VALORES
- Empleado / Empresario



Tu El proyecto de vida de tus padres !

- Que han logrado con Tigo?
- Que esperan de ti ?
- Autoconocimiento .. 4 W / 5 W



INDIVIDUALIZACIÓN
TRANSICIÓN ROLES
TEMORES FORMACIÓN
FAMILIA SIDA
EMBARAZO NOVIO
AMISTADES
PARES CRISIS
TEMORES
PERSONALIDAD
EMBARAZO
METAS
AMOR
ANIMO
CRISIS ITS
ROLES
VIDA SIDA
TEMORES VIDA
TRANSICION
FAMILIA
TEMORES EXPECTATIVAS
COMPORTAMINETO



EMOCIONES
ADOLESCENTE

IDENTIDAD IDEOLOGIAS
PARES SEXUALIDAD
COMPORTAMINETO
DERECHOS
EXPERIENCIAS
INDEPENDENCIA NOVIO PARES
ROLES SEXO ITS
AMOR
TEMORES AMOR
EMBARAZO
INDEPENDENCIA ANIMO
ROLES RESPETO
FORMACION CRISIS
PARES EXPERIENCIAS
SEXUALIDAD NOVIO
CUIDADO EMBARAZO
SEXO SIDA
EXPECTATIVAS
ANIMO
TEMORES PRESERVATIVO
EXPERIENCIAS ITS FANTASIA



EDUCACION PREVENTIVA...

OBSTACULOS EN EL CAMINO

***YO**

***"AMIGOS" apreciar la amistad no a un mal amigo**

***FAMILIARES**

***VICIOS** Apreciar el valor del cuerpo
(regalarlo /maltratarlo) Huir a la oferta.

***INDECISIONES** (Con el mal no se dialoga /Huir)

***MALOS HABITOS**

***ASERTIVIDAD / CRITERIO** (Comportamiento)

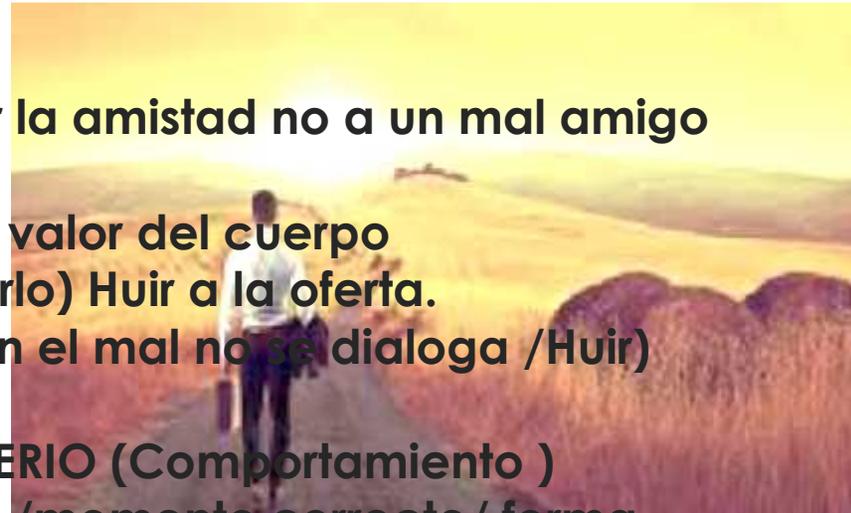
habilidad conciente /momento correcto/ forma
correcta.

***INSISTENCIA**

***AUTOESTIMA/AUTOCONFIANZA**

***NO PASION**

***VALORES, CREENCIAS , PREJUICIOS.**



TIPOS DE INTELIGENCIAS ...

Facultad de la mente que permite aprender, entender, razonar, tomar decisiones y formarse una idea determinada de la realidad



Lógico-matemática

* Inteligencia lingüística

La inteligencia lingüística no solo hace referencia a la habilidad para la comunicación oral, sino a otras formas de comunicarse como la escritura, la gestualidad, etc.



Visual-espacial

Profesiones en las cuales destaca este tipo de inteligencia podrían ser políticos, escritores, poetas, periodistas...



Lingüístico-verbal

*Inteligencia lógico-matemática

Se vincula a la capacidad para el razonamiento lógico y la resolución de problemas matemáticos. Rapidez. Los célebres test de cociente intelectual (IQ) se fundamentan en este tipo de inteligencia .



Corporal-cinestésica

Profesiones: Los científicos, economistas, académicos, ingenieros y matemáticos .

CON CUAL ME IDENTIFICO?



Naturalista



Interpersonal



Musical



Intrapersonal

TIPOS DE INTELIGENCIAS ...



Lógico-matemática

* **Inteligencia espacial**

La habilidad para poder observar el mundo y los objetos desde diferentes perspectivas.



Visual-espacial

inteligencia: *idear imágenes mentales, dibujar y detectar detalles, además de un sentido personal por la estética.



Lingüístico-verbal

Profesiones : ajedrecistas y los profesionales de las artes visuales (pintores, diseñadores, escultores...).
fotógrafos, diseñadores, publicistas, arquitectos, creativos...



Corporal-cinestésica

CON CUAL ME IDENTIFICO?



Naturalista



Interpersonal



Musical



Intrapersonal

TIPOS DE INTELIGENCIAS ...



Lógico-matemática



Visual-espacial



Lingüístico-verbal



Corporal-cinestésica

*Inteligencia musical

La música es un arte universal.

Algunas zonas del cerebro ejecutan funciones vinculadas con la interpretación y composición de música.

No hace falta decir que los más aventajados en esta clase de inteligencia son aquellos capaces de tocar instrumentos, leer y componer piezas musicales con facilidad

CON CUAL ME IDENTIFICO?



Naturalista



Interpersonal



Musical



Intrapersonal

TIPOS DE INTELIGENCIAS ...



Lógico-matemática

*Inteligencia corporal y kinestésica

Las habilidades corporales y motrices para expresar ciertas emociones representan un aspecto esencial



Visual-espacial

Profesiones:

Bailarines, actores, deportistas, y hasta cirujanos y creadores plásticos.



Lingüístico-verbal

*Inteligencia intrapersonal

inteligencia que nos faculta para comprender y controlar el ámbito interno de uno mismo.



Corporal-cinestésica

Capaces de acceder a sus sentimientos y emociones y reflexionar sobre éstos.

Profesiones: Psicólogos, psicoterapeutas, oradores.

CON CUAL ME IDENTIFICO?



Naturalista



Interpersonal



Musical



Intrapersonal

TIPOS DE INTELIGENCIAS ...

* **Inteligencia interpersonal**

Faculta para poder advertir cosas de las otras personas más allá de lo que nuestros sentidos logran captar. Permite interpretar las palabras o gestos, o los objetivos y metas de cada discurso. capacidad para empatizar con las demás personas.



Lógico-matemática



Visual-espacial



Lingüístico-verbal



Corporal-cinestésica

* **Inteligencia naturalista**

Permite detectar, diferenciar y categorizar los aspectos vinculados a la naturaleza.

*las especies animales y vegetales o fenómenos relacionados con el clima, la geografía o los fenómenos de la naturaleza.

*Meteorólogos , Arqueólogos, zootecnistas. etc

CON CUAL ME IDENTIFICO?



Naturalista



Interpersonal



Musical



Intrapersonal

LA EDUACION DE EL DECIDIR...

- Es diferente DESEAR que QUERER :
- Desear = Pretender algo desde el punto de vista afectivo .
- Querer= es Aspirar a algo anteponiendo la voluntad .
- No seas indeciso termina lo que empiezas!!!

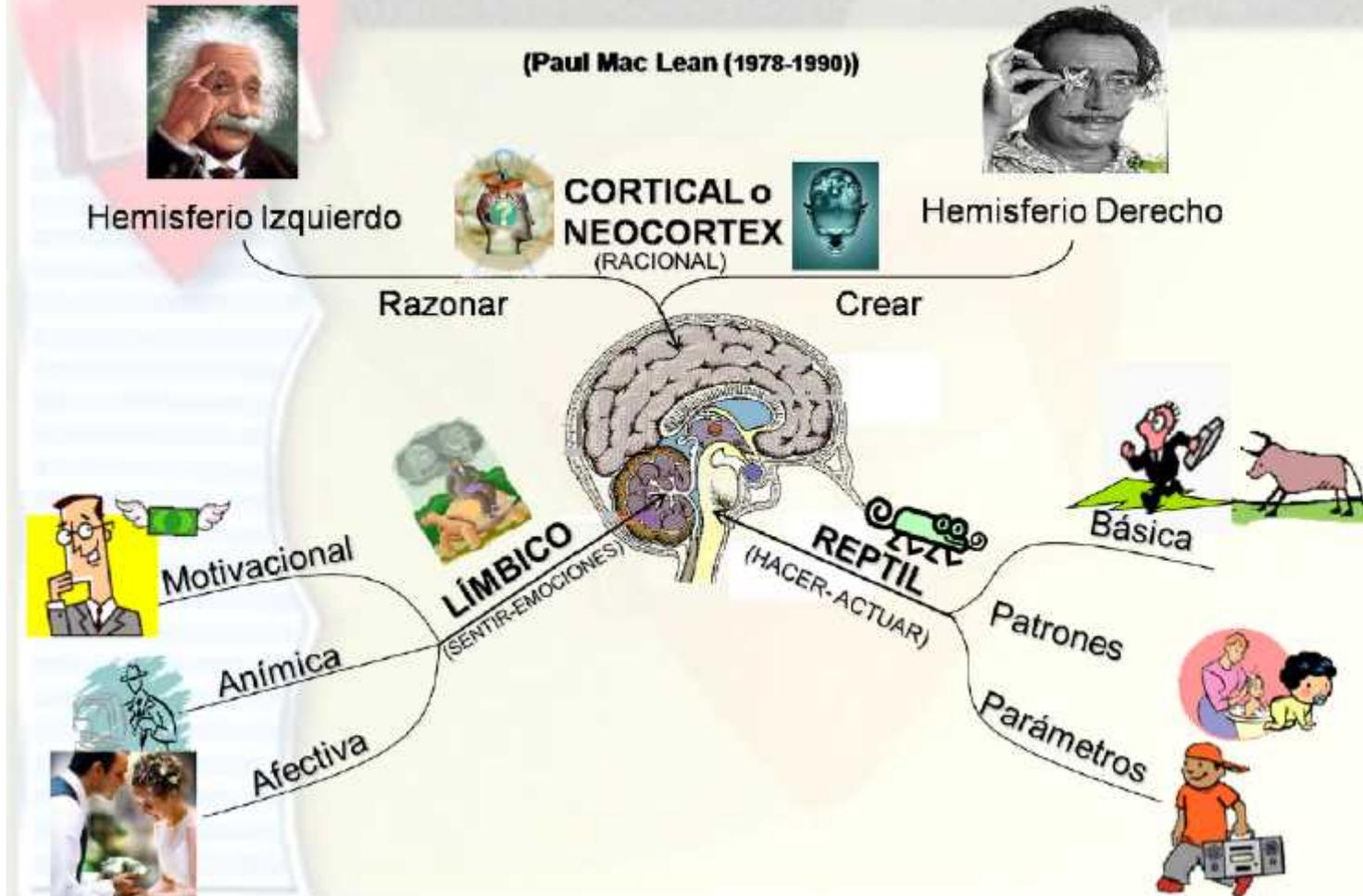
CUANTO VALE UN MINIUTO?



INTELIGENCIA
RELACIONES
EMOCIONES

DE QUE DEPENDE MI ÉXITO

CEREBRO TRIUNFO



4 PASOS PARA UN CAMINO DE EXELENCA.....

HONESTO
PUNTUAL
DICIPLINADO

Bien
ser

Bien
hacer

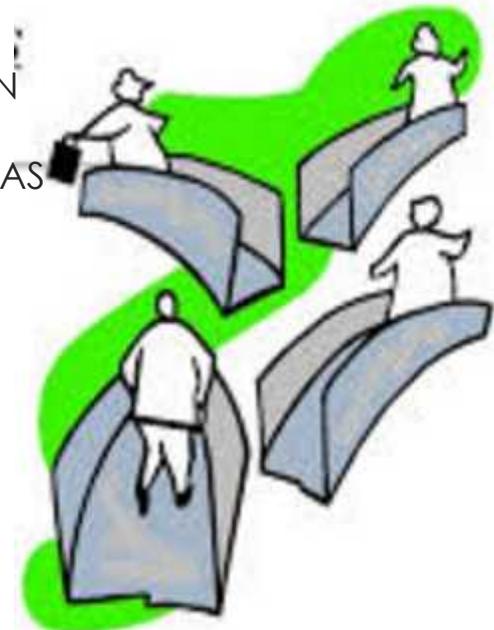
FORMACION
CARÁCTER
COMPETENCIAS

AUTOCONFIANZA
RESPETO
ENTORNO

Bien
estar

Bien
tener

ÉXITO
BONDAD
TRABAJO
MATERIAL



F O D A

	Internos	Entorno
Positivos	<p>¿Cuáles son tus fortalezas en comparación con tus competidores?</p> <p>¿Estás aprovechando al máximo tus fortalezas?</p>	<p>¿Qué oportunidades hay en el mercado?</p> <p>¿Qué estás haciendo para apoderarte de esas oportunidades?</p>
Negativos	<p>¿Cuáles son tus debilidades?</p> <p>¿Qué estás haciendo para fortalecer tus puntos débiles y disminuir tu vulnerabilidad?</p>	<p>¿Cuáles son tus amenazas?</p> <p>¿Estás considerando un plan alternativo en caso que esas amenazas se hagan realidad?</p>



PLAN DE VIDA

721 Carreras universitarias en Estado de México

- › Carreras universitarias Administración Pública Estado de México (4)
- › Carreras universitarias Ciencias Agrarias Estado de México (7)
- › Carreras universitarias Contabilidad Empresarial Estado de México (32)
- › Carreras universitarias Derecho / Leyes Estado de México (38)
- › Carreras universitarias Educación Estado de México (27)
- › Carreras universitarias Gestión Medio Ambiente Estado de México (12)
- › Carreras universitarias Informática e Información Estado de México (46)
- › Carreras universitarias Medio Ambiente y Geología Estado de México (1)
- › Carreras universitarias Periodismo y Ciencias de la Información Estado de México (25)
- › Carreras universitarias Publicidad y Marketing Estado de México (38)
- › Carreras universitarias Veterinaria Estado de México (3)
- › Carreras universitarias Arquitectura y Urbanismo Estado de México (25)
- › Carreras universitarias Ciencias Biológicas Estado de México (8)
- › Carreras universitarias Criminología y Estudios Forenses Estado de México (4)
- › Carreras universitarias Diseño y Animación Estado de México (26)
- › Carreras universitarias Física y Química Estado de México (11)
- › Carreras universitarias Hotelería y Turismo Estado de México (23)
- › Carreras universitarias Ingeniería y Tecnología Estado de México (132)
- › Carreras universitarias Moda / Diseño Estado de México (1)
- › Carreras universitarias Programas Empresariales Estado de México (102)
- › Carreras universitarias Recursos Humanos - RRHH Estado de México (3)
- › Carreras universitarias Arte y Bellas Artes Estado de México (4)
- › Carreras universitarias Ciencias Sociales y Humanidades Estado de México (19)
- › Carreras universitarias Deportes y Educación Física Estado de México (5)
- › Carreras universitarias Economía y Finanzas Estado de México (26)
- › Carreras universitarias Formación Profesional Estado de México (5)
- › Carreras universitarias Idiomas Estado de México (1)
- › Carreras universitarias Matemáticas y Estadística Estado de México (7)
- › Carreras universitarias Nutrición y Alimentación Estado de México (17)
- › Carreras universitarias Psicología y Ciencias Sociales y de Comportamiento Estado de México (27)
- › Carreras universitarias Salud y Medicina Estado de México (42)



OFERTA EDUCATIVA



Universidad
La Salle Nez...
Nezahualcóy...



Universidad
de Cuautitlán...



Instituto



Instituto



Universidad



Universidad
Autónoma de...



Universidad
Estatal del V...
Ecatepec de...



Universidad
Autónoma C...
Texcoco



Universidad
Anáhuac Mé...
Municipio de...



Instituto
Regional de ...
Metepc



Instituto
Tecnológico ...
Tlalnepantla ...

ATLAUTLA**Privadas:**

Centro Universitario de Gastronomía (CUG)

APAXCO**Privadas:**

Universidad Tecnológica Internacional (UTI)

ATIZAPÁN ZARAGOZA**Públicas:**

Universidad Autónoma del Estado de México

Universidad Pedagógica Nacional (UPN)

Privadas:

Centro de Capacitación en Estudios Computacionales Contables y Administrativos Instituto Liverpool

Centro de Estudios Superiores de San Ángel (CESSA)

Centro Universitario de Atizapan Mexico

Corporativo Académico (CADE)

ACOLMAN**Privadas:**

Colegio de Estudios de Posgrado de La Ciudad de México

ATLACOMULCO**Públicas:**

Universidad Autónoma del Estado de México

Privadas:

Colegio de Estudios de Posgrado de La Ciudad de Mexico

Corporativo Internacional Universitario (CIU)

Universidad de Atlacomulco (UDA)

Universidad IUEM

Universidad TecMilenio

CHALCO**Públicas:**

Tecnológico de Estudios Superiores de Chalco (TESCIA)

Privadas:

Centro Universitario Albert Einstein

Centro Universitario Grupo Sol (CUGS)

Instituto Humanista de Psicoterapia Corporal INTEGRA

Instituto Universitario Ken Wilber (IUK-W)

Instituto Universitario Londres

Universidad Azteca de Chalco

Universidad Insurgentes

Universidad Interamericana para el Desarrollo (UNID)

Tecnológico Universitario del Valle de Chalco

CHIMALHUACÁN**Públicas:**

Instituto Tecnológico Superior de Chimalhuacán

Privadas:

Instituto de Estudios Superiores Chimalhuacan

COACALCO**Públicas:**

Tecnológico de Estudios Superiores de Coacalco (TESCO)

Privadas:

Centro de Estudios Agustínianos Fray Andrés de Urdaneta (FADU)

Centro Universitario Valle de Anahuac

Corporativo Universitario México (CUM)

Escuela de Tráfico y Tramitación Aduanal (ETTA)

Escuela Superior de Estudios Humanísticos

Hispanoamericana de Estudios Superiores

Instituto Universitario y Tecnológico Modelo

CUAUTITLÁN IZCALLI**Públicas:**

Tecnológico de Estudios Superiores de Cuautitlán Izcalli

Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

Privadas:

Centro Universitario de Cuautitlán México (CUCM)

Centro Universitario Don Bosco

Centro Universitario Isidro Fabela

Colegio Universitario del Valle de Feraca (CIVRF)

Colegio de Estudios de Posgrado de La Ciudad de México

Educación Integral Cuautitlan

ECATEPEC

Públicas:

Universidad Autónoma del Estado de México
Universidad Pedagógica Nacional (UPN)
Tecnológico de Estudios Superiores de Ecatepec (TESE)
Universidad Estatal del Valle de Ecatepec (UNEVE)
Universidad de Ecatepec

Privadas:

Centro Americano Cultural de Estudios Superiores
Centro Educativo Grupo CEDVA
Grupo Educativo IMEI
Grupo Educativo IMEI (Pirámide)
Grupo Educativo IMEI (Tepotzotlan)
Centro de Estudios Superiores en Cs Jurídicas y Criminológicas (CESCIJUC)
Colegio de Estudios Superiores Liceo Londres
Centro de Estudios Técnicos de Bachillerato
Centro Universitario Buckingham
Campus Universitario Interamericano
Centro Universitario Oparin
Colegio Universitario del Valle de México
Centro Universitario Euroamericano

Universidad Nacional De Ciencias Penales, Administrativas y De La Seguridad
Centro Universitario Euroamericano (Valle de Aragon)
Centro Universitario y Cultural Morelos
Instituto de Ortodoncia Bioprogressiva
Instituto Técnico y Bancario San Carlos
Instituto Pedagógico Estefanía Castañeda
Instituto Universitario y Tecnológico Modelo
Tecnológico de Estudios Superiores de Ecatepec (TESE)
Universidad Analítica Constructivista de México (UNAC)
Universidad Casauranc
Universidad de Ecatepec
Universidad Europea
Universidad Insurgentes
Universidad Insurgentes (Plantel Via Morelos)
Universidad Interglobal
Universidad Oparin
Universidad Privada del Estado de Mexico (UPEMEX)
Universidad San Carlos
Universidad Tecnológica de México [[Becas](#)]

HUIXQUILUCAN

Públicas:

Instituto Politécnico Nacional (IPN)

Tecnológico de Estudios Superiores de Huixquilucan (TESH)

Privadas:

Instituto Superior de Estudios para la Familia (ISEF)

Universidad Anáhuac México Norte

IXTLAHUACA

Privadas:

Centro Universitario de Ixtlahuaca (CUI)

Centro Universitario Tlaxaelel

Universidad Ixtlahuaca CUI

IXTAPALUCA

Públicas:

Instituto Tecnológico Superior de Ixtapaluca (TESI)

Privadas:

Centro Universitario de Arte

Centro Universitario de Ixtlahuaca (CEUI)

Colegio de Estudios de Posgrado de La Ciudad de México

Universidad ETAC

Universidad del México Contemporáneo (UNIMEC)

Universidad Privada del Estado de México (UPEM)

Universidad Univer Milenium

JILOTEPEC

Privadas:

Colegio Universitario Moderno

Universidad Continental

JILOTZINGO

Privadas:

Universidad Albert Einstein

JOCOTITLÁN

Públicas:

Tecnológico de Estudios Superiores de Jocotitlán (TESJO)

NAUCALPAN DE JUÁREZ

Públicas:

Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

Privadas:

Centro de Estudios en Alta Dirección

Centro de Postgrados del Estado de México

Centro Universitario de Humanidades

Centro Universitario de Integración Humanística (CUIH)

Centro Universitario de Mercadotecnia y Publicidad (CUMP)

Colegio Alemán Alexander Von Humboldt

Colegio Citlalli

Colegio en Alta Dirección de Empresas (CADE)

Colegio Superior de Gastronomía

Escuela de Medicina Tominaga Nakamoto

Instituto Mexicano de la Pareja

Instituto Educativo Yolda

Instituto Educativo Yolda (EEUU)

Universidad de Norteamérica (UN)

Universidad del Valle de México Campus Lomas Verdes (UVM)

Universidad Franco Mexicana (UFRAM)

Universidad Gestalt de América (UNIGEA)

Universidad ICEL

Universidad Insurgentes

Universidad Justo Sierra

Universidad Mexicana (UNIMEX)

Universidad Tominaga Nakamoto

NEZAHUALCÓYOTL

Públicas:

Universidad Autónoma del Estado de México

Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

Universidad Tecnológica de Nezahualcoyotl (UTN)

Privadas:

Centro de Estudios Avanzados en Ciencias Forenses Periciales y Jurídicas

Centro de Estudios Superiores Juárez

Centro Educativo Grupo CEDVA

Instituto de Educación Superior Emiliano Zapata

Instituto Mesoamérica

Instituto Patria Bosques de Aragón

Instituto Universitario Nezahualcoyotl

Tecnológico Iberoamericano Aragón

Universidad Alher Aragón

Universidad La Salle Nezahualcoyotl (ULSANEZA)

NICOLÁS ROMERO**Públicas:**

Universidad Tecnológica Fidel Velázquez (UTFV)

TEXCOCO**Públicas:**

Universidad Autónoma Chapingo

Universidad Autónoma del Estado de México

Privadas:

Universidad del Valle de México (UVM)

Universidad Pedro de Gante (UPG)

Universidad Privada del Estado de México (UPEM)

Centro Universitario de Texcoco Francisco Ferreira y Arreola

TENANGO DEL VALLE**Privadas:**

Centro Universitario de Tenango del Valle

TLALMIMILOLPAN**Privadas:**

Colegio Mexiquense Universitario

TLALNEPANTLA**Públicas:**

Instituto Tecnológico de Tlalnepantla (ITTLA)

Privadas:

Universidad Interamericana para el Desarrollo (UNID)

Universidad ETAC

Universidad de Cuautitlán Izcalli (UDECI)

OZUMBA**Privadas:**

Universidad Alzate de Ozumba

Universidad de Gastronomía y Turismo del Estado de México (UGT)

TIANGUISTENCO**Públicas:**

Universidad Autónoma del Estado de México

Instituto Tecnológico Superior de Tianguistenco

Privadas:

Centro de Estudios Superiores Universitarios (CESU)

Colegio Gaudi

Universidad Tecnológica Iberoamericana

TEOLOYUCAN**Privadas:**

Universidad Bancaria de México (UBAM)

TEQUIXQUIAC**Privadas:**

Universidad Tecnológica Internacional (UTI)

Instituto Leonardo Bravo (ILB)

Instituto Tecnológico Galo

Instituto Teletón de Estudios Superiores en Rehabilitación (ITESUR)

Instituto Universitario del Centro de México

Liceo de Estudios Superiores y Tecnológicos

Liceo Universitario Mexico (LUM)

TOLUCA

Públicas:

Universidad Autónoma del Estado de México

Universidad Pedagógica Nacional (UPN)

Conservatorio de Música del Estado de México

Escuela de Terapias del Cree del Difem

Escuela Judicial del Estado de México

Instituto de Estudios Hacendarios del Estado de Mexico (IHAEM)

Privadas:

Universidad Interamericana para el Desarrollo (UNID)

Tecnológico de Monterrey (ITESM)

Universidad TecMilenio

Universidad del Valle de Toluca (UVT)

Universidad UNIVER

Escuela Bancaria y Comercial (EBC)

Centro de Estudios Mexiquense

Centro de Estudios Superiores Atenea Palas

Centro de Estudios Superiores Atenea Palas

Centro de Estudios Superiores en Administración y Negocios

Centro de Estudios Profesionales del Estado de Mexico (CEPEM)

Centro de Estudios Universitarios Horacio Zúñiga (CEUHZ)

Centro de Expansión y Actualizaciones Odontológicas

Centro de Formación y Documentación Electoral

Centro de Gastronomía y Sazón

Instituto de Especialidades Odontológicas

Instituto de Estudios Superiores ISIMA

Instituto de Estudios Superiores ISIMA Nicolas Bravo

Instituto Educativo David Paul Ausubel

Instituto Internacional Universitario (IUI)

Instituto Pedagógico y de Estudios Superiores de Toluca (IPYEST)

Instituto Superior Concordia

Instituto Superior de Ingeniería

Instituto Superior de Ingeniería Nicolás Bravo

Instituto Tecnológico de la Construcción

Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey

Instituto Universitario del Altiplano

Instituto Universitario de Ciencias (IUC)

ISES Toluca

Universidad Norman Rockwell

Universidad Internacional de Profesiones (UNIPRO)

Instituto Brima

Instituto de Arte y Decoración

Instituto Universitario Washington (IUW)

Universidad Alfa Lambda (UAL)

Universidad Insurgentes

Universidad Isidro Fabela de Toluca (UIFT)

TEPOTZOTLÁN

Privadas:

Centro Universitario Haller

Liceo Universidad Pedro de Gante

TULTITLÁN

Públicas:

Universidad Politécnica del Valle de México (UPVM)

Privadas:

Centro Universitario Tultitlán

Universidad Tecnológica Internacional (UTI)

TULTEPEC

Privadas:

Colegio de Estudios Superiores Vanguardia Nacional (CESVAN)

Instituto de Integración Cultural (IDIC)

VALLE DE BRAVO

Públicas:

Instituto Tecnológico Superior de Valle de Bravo (TESVB)

Privadas:

Centro de Investigación y Aprendizaje del Medio Ambiente (CIAMA)

Instituto Universitario del Lago y del Sol (IULS)

VALLE DE CHALCO

Privadas:

Universidad Azteca de Valle de Chalco

VILLA GUERRERO

Públicas:

Tecnológico de Estudios Superiores de Villa Guerrero (TESVG)

XALATLACO

Privadas:

Centro Universitario Iberoamericano

Privadas:

Liceo Universidad Pedro de Gante (UPG)

XOCOTLÁN

<http://www.altillo.com/universidades/mexico/de/estadodemexico.asp>



Universidad Nacional
Autónoma de México

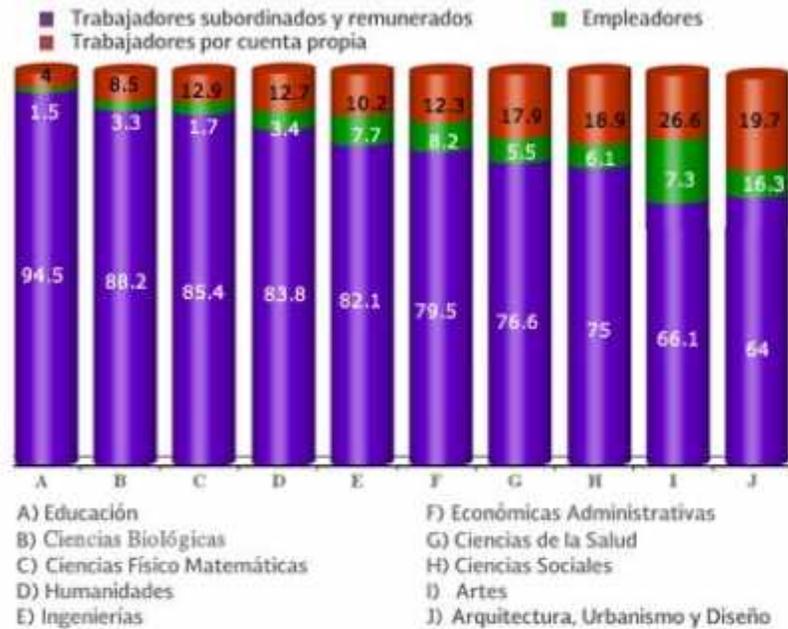
- Actuaría
- Arquitectura
- Arquitectura de Paisaje
- Ciencia de Materiales Sustentables
- Ciencias de la Computación
- Ciencias de la Tierra
- Diseño Industrial
- Física
- Física Biomédica
- Geociencias
- Ingeniería Civil
- Ingeniería de Minas y Metalurgia
- Ingeniería Eléctrica Electrónica
- Ingeniería en Computación
- Ingeniería en Energías Renovables
- Ingeniería en Sistemas Biomédicos
- Ingeniería en Telecomunicaciones
- Ingeniería en Telecomunicaciones, Sistemas y Electrónica
- Ingeniería Geofísica
- Ingeniería Geológica
- Ingeniería Geomática
- Ingeniería Industrial
- Ingeniería Mecánica
- Ingeniería Mecánica Eléctrica
- Ingeniería Mecatrónica
- Ingeniería Petrolera
- Ingeniería Química
- Ingeniería Química Metalúrgica
- Matemáticas
- Matemáticas Aplicadas
- Matemáticas Aplicadas y Computación
- Nanotecnología
- Tecnología

- Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud
- Ciencias Físico - Matemáticas y de las Ingenierías
- Ciencias Sociales
- Humanidades y de las Artes

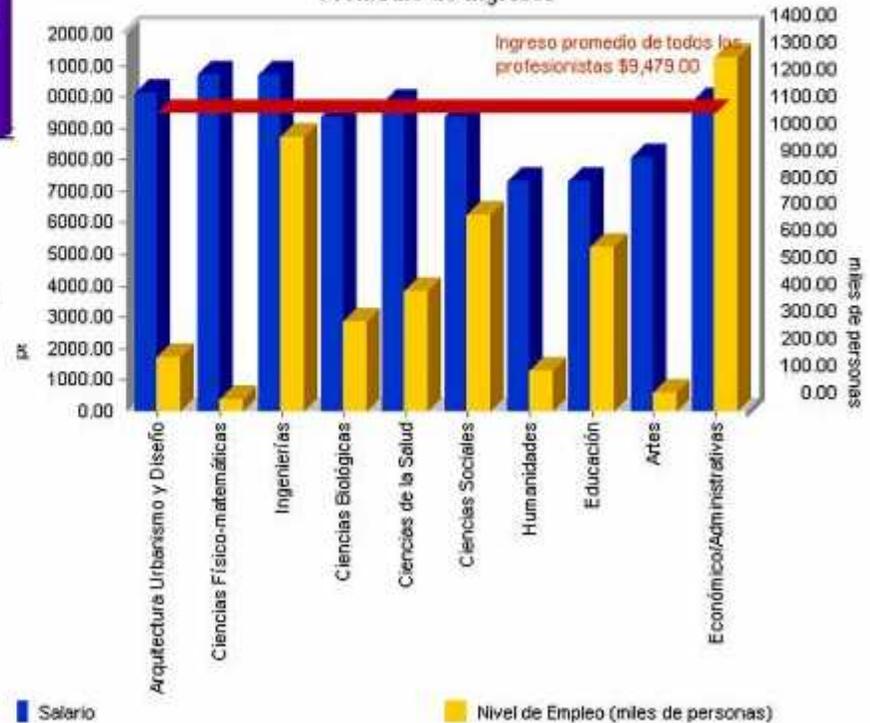
TENDENCIAS

SUELDO
MINIMO
según la
conasami
80.04 \$ 560.28

Por posición en la ocupación (%)



Promedio de Ingresos



GRACIAS !!



HACE FALTA
perseverancia

...LA PENA

